

なごみ  
パステル和アート



ワークショップのご案内

講師：吉崎みゆき さん

パステルカラーと称される温かみのある色合いは、人の心をやさしくしてくれます。その心のまま、自由に描いていく「パステルアート」は、穏やかで心和むアートです。

また、色を使うことで色彩心理（カラーセラピー）としての要素も含み、心にしまった感情が投影され、新たな自分を発見できる楽しみがあります。

● と き：2014年1月11日（土）13：30～15：30

● ところ：ラウンジ 葉隠（富士市交流プラザ南・富士駅北口徒歩5分）

● 参加費：2,500円（材料費込み）

ハードパステルを粉状にしたものを指やコットンなどに付け、描いていきます。指を使うことで末端神経が刺激され、脳の血流がアップすることにより、心がすっきりしたり落ち着いたりと、癒しの効果も期待できます。お互いの絵を見せ合う“心の交流タイム”もお楽しみに。

<お問い合わせ・お申し込み先>

吉崎みゆき ANGELIQUE(あんじえりいく)

電話：0545-30-6823

携帯：090-3385-6404

メール：angelique@rx.tnc.ne.jp

住所：〒416-0954

富士市本市場町 826

ラウンジ 葉隠

電話：0545-64-3611

メール：hagakure@ozzio.jp

住所：〒416-0915 富士市富士町 12-11

ふじの町クリニック

健診センター隣接

